

Para: Responsables políticos estatales, territoriales, tribales y locales y administradores de sistemas, organismos y programas encargados de la salud y el bienestar de los niños, los jóvenes y las familias, de la atención a parientes, de los servicios sociales y de los directores de escuelas de enseñanza primaria y secundaria

Asunto: Cómo afrontar el impacto de la pérdida de padres y cuidadores en los niños

Fecha: Octubre 27, 2022

Estimados colegas:

La pérdida de un padre o cuidador es un acontecimiento trágico que cambia la vida de un niño. El apoyo a los niños y las familias que han sufrido una pérdida está profundamente arraigado en los [objetivos estratégicos](#) y [la misión](#) de la Administración para Niños y Familias (Administration for Children and Families, ACF). Es una parte necesaria y urgente para hacer frente al impacto actual del COVID-19, que ha cobrado tantas vidas en nuestras comunidades, así como los daños que la sobredosis, el suicidio, la violencia y otras causas han causado en niños y jóvenes. La ACF se compromete a colaborar con los beneficiarios de las subvenciones y con las partes interesadas estatales y locales para garantizar que los niños, los jóvenes y las familias que han perdido a uno de sus padres o a un cuidador reciban apoyo y estén conectados con los servicios y recursos que necesitan para volver a encontrar la estabilidad.

En los últimos años, la pérdida de un padre o cuidador ha sido una tragedia recurrente para los niños y jóvenes causada por la pandemia de COVID-19, las crisis de sobredosis de drogas y el aumento de los suicidios y homicidios. Se estima que más de 229.000 niños han perdido a uno o ambos progenitores, 252.000 han perdido a un cuidador principal y 291,000 han perdido a un cuidador principal o secundario debido al COVID-19.¹ Las familias y las comunidades de color, incluidas las tribales, han experimentado de forma desproporcionada el impacto negativo de estas pérdidas. Aunque representan el 39 % de la población estadounidense, los niños de las minorías raciales y étnicas constituyeron el [65 %](#) de los que perdieron a un cuidador a causa de la pandemia. En comparación con los niños blancos, los niños indígenas estadounidenses y nativos de Alaska tenían 4.5 veces más probabilidades de perder a uno de sus padres o abuelos cuidadores, los niños negros tenían 2.4 veces más probabilidades y los niños hispanos tenían casi 2 veces más probabilidades de haber perdido a uno de sus padres por el COVID-19.

El número de muertes por sobredosis también han seguido en aumento, tanto en las zonas urbanas como en las rurales, incrementándose en un 31 % en Estados Unidos de 2019 a 2020.²

¹ Fuente: Grupo de Referencia Mundial sobre los Niños Afectados por el COVID-19

https://imperialcollegelondon.github.io/orphanhood_USA/

² Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<https://www.cdc.gov/drugoverdose/deaths/index.html>

En 2019 y 2021, se estima que 199,320 personas fallecieron a causa de una sobredosis de drogas.³ Al igual que el COVID-19, las disparidades raciales y étnicas persisten en los fallecimientos a causa de sobredosis. Aunque se desconoce el número total de niños que han perdido a un cuidador a causa de sobredosis de drogas, un estudio realizado en el condado de Allegheny, Pensilvania, reveló que, en un período de 16 años, [más de 1,000 niños](#) perdieron a uno de sus padres por una sobredosis involuntaria de drogas solo en ese condado. La estrategia [de prevención de sobredosis del HHS](#), lanzada en octubre de 2021, está promoviendo activamente la prevención primaria, la reducción de daños, el tratamiento basado en la evidencia y los apoyos para la recuperación.

El suicidio y el homicidio siguen siendo [las principales causas de fallecimiento](#) de personas de entre 15 y 44 años en Estados Unidos. Las tasas de suicidio en 2020 eran un [30 % más altas que en 2000](#). En 2020, más de 45,000 personas cometieron suicidio. Trágicamente, el suicidio fue la segunda causa de fallecimiento entre los jóvenes de 10 a 14 años y de 25 a 34 años. Estas muertes son devastadoras para las familias y las comunidades. Existen varios grupos de población con alto riesgo de suicidio, como los indígenas estadounidenses, los jóvenes nativos de Alaska, los jóvenes LGBTQI+, los hombres de zonas rurales, los veteranos militares y los agentes de la ley. El [Plan Estratégico de Prevención del Suicidio de los CDC](#) establece cuatro prioridades para perseguir la visión de que no se pierdan vidas a causa del suicidio. La tasa de homicidios en Estados Unidos aumentó de 6.0 homicidios por cada 100,000 en 2019 a 7.8 por cada 100,000 en 2020. Esto representa [las tasas de homicidio más altas desde 1995](#). La disparidad persiste en las muertes por homicidio; los negros o afroamericanos, los indígenas estadounidenses y los nativos de Alaska, y los hispanos o latinos tienen [tasas de homicidio más altas](#) que otros grupos demográficos raciales y étnicos. En respuesta, la División de Prevención de la Violencia de los CDC aplica programas, políticas y prácticas de base científica con socios y comunidades para crear comunidades más seguras.

Los programas de servicios humanos desempeñan un papel fundamental en el apoyo a los niños y las familias que sufren la tragedia de perder a un padre o cuidador. Les invito a considerar cómo los programas que ofrecen apoyos concretos y centrados en la familia pueden ser desplegados de forma rápida y eficiente por proveedores de servicios con conocimientos que utilizan enfoques informados sobre el trauma —y proveedores cultural y lingüísticamente competentes— para ayudar a los niños y las familias afectadas por la pérdida de los padres y cuidadores. Una respuesta oportuna para proporcionar los recursos necesarios para mantener o recuperar la estabilidad puede ayudar a crear los [factores de protección](#) necesarios para la salud y el bienestar a largo plazo. También podemos desempeñar un papel en la construcción de la resiliencia de la comunidad de manera continua, de modo que cuando las familias experimentan estas tragedias, sus comunidades ya están equipadas para proporcionar el apoyo agudo y sostenido que las familias necesitan.

La ACF trabaja con agencias de todo el gobierno federal y en asociación con los estados, tribus, territorios, gobiernos locales y receptores de subvenciones para asegurar que las familias que experimentan la pérdida de padres y cuidadores estén al tanto de los servicios, programas y recursos existentes destinados a ofrecer apoyo. Anticipamos una variedad de emociones como

³ Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>

parte del duelo y la recuperación de las experiencias traumáticas asociadas a la pérdida de los padres y cuidadores. Como resultado, la ACF y otras divisiones operativas dentro del HHS, y en todo el gobierno federal, han tomado medidas para abordar las necesidades de los niños y las familias afectadas por la pérdida. En un apéndice se incluye un resumen de las acciones.

Programas y recursos para apoyar a las familias después de la pérdida de los padres y cuidadores

La ACF se compromete a comunicar información sobre los programas y recursos de apoyo a las familias luego de la pérdida de los padres y cuidadores y a fomentar las asociaciones que apoyan a los niños, jóvenes y familias que han experimentado la pérdida de los padres o cuidadores. Lo invitamos a compartir las siguientes estrategias y recursos para apoyar a estas familias.

Ayuda económica				
Fuente	Resumen	Público al que se dirige	Población a la que se dirige	Enlace
<u>Asistencia temporal para familias necesitadas (Temporary Assistance for Needy Families, TANF)</u>	El programa proporciona a los estados y territorios flexibilidad en el funcionamiento de los programas diseñados para ayudar a las familias de bajos ingresos con niños a lograr la autosuficiencia económica. Los estados utilizan la TANF para financiar los pagos mensuales de asistencia en efectivo a las familias de bajos ingresos con hijos, así como una amplia gama de servicios.	Agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro	Personas con ingresos y las familias con hijos	<p>Información de contacto de los programas estatales de la TANF: <u>https://www.acf.hhs.gov/ofa/map/about/help-families</u></p> <p>Utilización de los fondos de la TANF para proporcionar ayuda a la vivienda durante la pandemia del COVID-19: <u>https://www.acf.hhs.gov/opre/report/using-tanf-funding-provide-housing-assistance-during-covid-19-pandemic</u></p>
Programa de Asistencia de Agua para Hogares de Bajos Ingresos (Low Income Household Water Assistance	El LIHWAP proporciona fondos para ayudar a los hogares con bajos ingresos a pagar las facturas de agua y aguas residuales. Las subvenciones del LIHWAP están	Agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro	Personas y familias de bajos ingresos con facturas de agua atrasadas	<p>Información del LIHWAP: <u>https://www.acf.hhs.gov/ocs/map/lihwap-map-state-and-territory-contact-listing</u></p> <p>Panel de datos del LIHWAP: <u>https://lihwap-hhs-acf.opendata.arcgis.com/</u></p>

Program, LIHWAP)	disponibles para los Estados, el distrito de Columbia, el Estado Libre Asociado de Puerto Rico y los Estados Unidos. Territorios y tribus indígenas reconocidas por el gobierno federal y estatal y organizaciones tribales que recibieron subvenciones del Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP, por sus siglas en inglés) del año fiscal 2021.			
Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP)	El Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) ayuda a mantener a las familias seguras y saludables a través de iniciativas que ayudan a las familias con los costos de energía. El LIHEAP proporciona asistencia financiada por el gobierno federal para reducir los costos asociados con las facturas de energía del hogar, las crisis energéticas, la climatización y las reparaciones domésticas menores relacionadas con la energía.	Agencias gubernamentales , organizaciones sin fines de lucro	Personas y familias con bajos ingresos	Centro de información del LIHEAP: https://liheapch.acf.hhs.gov/snapsshots.htm
Subvención Global para Servicios Comunitarios	La Subvención Global para Servicios Comunitarios (CSBG) proporciona	Agencias gubernamentales , organizaciones sin fines de lucro	Personas con bajos ingresos, incluidas las personas sin hogar, los	Hoja informativa sobre la CSBG: https://www.acf.hhs.gov/ocs/fact-sheet/csbg-fact-sheet

(CSBG, por sus siglas en inglés)	fondos para aliviar las causas y condiciones de la pobreza en las comunidades.		inmigrantes y las personas de edad avanzada	<p>Mapa de la CSBG e información de contacto de los concesionarios estatales y territoriales: https://www.acf.hhs.gov/ocs/map/csbg-map-state-and-territory-grantee-contact-information</p> <p>Agencias de Acción Comunitaria (CAA, por sus siglas en inglés) financiadas por la CSBG en su zona: https://www.acf.hhs.gov/ocs/programs/community-services-block-grant-csbg</p>
Plan de Rescate Estadounidense	La Ley del Plan de Rescate Estadounidense (ARP, por sus siglas en inglés) (P.L.117-2) proporciona un apoyo fundamental y sin precedentes a los niños, las familias y las comunidades en respuesta a la pandemia de COVID-19 y la consiguiente recesión económica, que se han visto exacerbadas por las históricas injusticias raciales. El ARP dotó a la ACF de 48.7 millones de dólares de financiación suplementaria para satisfacer las necesidades de los niños, las familias y las comunidades.	Agencias gubernamentales	Niños, familias y comunidades	<p>Información sobre cómo acceder a las prestaciones disponibles a través del ARP visite: https://www.whitehouse.gov/american-rescue-plan/</p> <p>Información sobre el programa financiado por ACF-ARP: https://www.acf.hhs.gov/american-rescue-plan</p>
Apoyo al parentesco y a la familia				
Fuente	Resumen	Público al que se dirige	Población a la que se dirige	Enlace
Programas de navegación por parentesco	Los programas de navegación por parentesco son servicios que ayudan a los cuidadores por	Agencias gubernamentales , organizaciones sin fines de lucro	Cuidadores familiares	<p>Lista de programas de navegación por parentesco e información de contacto: https://www.childwelfare.gov/organizations/?CWIGFunctionsa</p>

	parentesco a conocer y acceder a programas y recursos para satisfacer las necesidades de los niños que están criando. Los servicios comunes incluyen información y derivación, grupos de apoyo, asesoramiento y servicios legales.			ction=rols:main.dspList&rolType=Custom&RS_ID=148
Red de apoyo a los abuelos y parientes	Este centro nacional de asistencia técnica para familias de parentesco ofrece a los organismos públicos y a las organizaciones sin fines de lucro la posibilidad de colaborar más allá de las fronteras jurisdiccionales y sistémicas para mejorar la atención y el apoyo a las familias.	Agencias gubernamentales , organizaciones sin fines de lucro	Familias de parentesco - Familias en las que un pariente de un niño se encarga de su cuidado y custodia debido a una dificultad familiar grave.	Información sobre la red de apoyo a los abuelos y parientes: https://www.gu.org/app/uploads/2022/03/GU_NTAC_TwoPager_FINAL.pdf
Ley de Bienestar de los Niños Indígenas	Promulgada en 1978, la Ley de Bienestar de los Niños Indígenas (ICWA, por sus siglas en inglés) fue creada para proteger el interés superior de los niños indígenas y promover la estabilidad y seguridad de las tribus y familias indígenas mediante el establecimiento de normas federales mínimas para el traslado de los niños indígenas y su alojamiento en hogares que reflejen los valores únicos de la cultura indígena.	Agencias gubernamentales , organizaciones sin fines de lucro, familias	Niños y familias indígenas estadounidenses y nativos de Alaska	Información sobre la Ley de Bienestar de los Niños Indígenas: https://www.bia.gov/bia/ois/dhs/icwa

Ayudas y prestaciones para las familias que han padecido el fallecimiento de un familiar

Fuente	Resumen	Público al que se dirige	Población a la que se dirige	Enlace
Asistencia funeraria debido al COVID-19	La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por sus siglas en inglés) proporciona asistencia funeraria COVID-19 para cubrir hasta \$9,000 por funeral para los gastos de las personas que tengan derecho a recibirlo. Los representantes de FEMA aceptan solicitudes por teléfono, y cuentan con servicios multilingües. Las solicitudes de asistencia funeraria debido al COVID-19 deben completarse con un representante de FEMA; no se puede solicitar en línea.	Familias que han sufrido una pérdida debido al COVID-19	Familias que han sufrido una pérdida debido al COVID-19	Información sobre la asistencia funeraria debido al COVID-19 de FEMA: https://www.fema.gov/disaster/coronavirus/economic/funeral-assistance
Prestaciones de supervivencia del Seguro Social	Las prestaciones de supervivencia del Seguro Social se pagan a los familiares de los trabajadores con derecho a ellas. Los miembros de la familia, incluidos el cónyuge, los hijos y los padres a cargo, pueden recibir prestaciones de supervivencia cuando fallece un miembro de la familia.	Familias que han sufrido una pérdida	Viudas, viudos y personas a cargo de los trabajadores con derecho a prestaciones	Información sobre las prestaciones de supervivencia del Seguro Social: https://www.ssa.gov/benefits/survivors/

Salud del comportamiento, trauma, resiliencia y duelo

Fuente	Resumen	Público al que se dirige	Población a la que se dirige	Enlace
Recursos para el duelo traumático	La Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil dispone de varios recursos para apoyar a los niños que sufren un duelo traumático infantil. Los recursos se ofrecen en varios idiomas e incluyen hojas de consejos, resúmenes, podcasts y programas de formación.	Profesionales que trabajan con niños y jóvenes; jóvenes	Los niños, los jóvenes y las personas que los apoyan, incluidos los padres y los familiares	Recursos de la Red Nacional para el Estrés Traumático Infantil sobre el duelo traumático: https://www.nctsn.org/what-is-child-trauma/trauma-types/traumatic-grief/nctsn-resources
Trauma y resiliencia en niños pequeños y familias	<p>El Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia de Head Start (ECLKC, por sus siglas en inglés) tiene varios recursos sobre el impacto del trauma y proporciona información sobre las experiencias adversas de la infancia (ACE, por sus siglas en inglés)</p> <p>La campaña “<i>Head Start Heals</i>” aumenta la concienciación sobre cómo los programas <i>Head Start</i> y <i>Early Head Start</i> están especialmente cualificados para abordar los traumas y promover la resiliencia en los niños pequeños y las familias.</p>	Profesionales de <i>Head Start</i> y <i>Early Head Start</i>	Niños pequeños y familias que han sufrido un trauma	<p>Informe sobre experiencias infantiles adversas: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/trauma-adverse-childhood-experiences-aces</p> <p><i>Head Start Heals</i>: serie de podcasts: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/mental-health/article/head-start-heals-podcast-series</p>
Tratamiento de la salud del comportamiento	SAMHSA dispone de un localizador de servicios de tratamiento de salud del comportamiento, una fuente de	Profesionales que trabajan con niños y familias; niños, jóvenes, padres	Personas que buscan servicios de tratamiento de la salud mental y/o del	Localizador de servicios de tratamiento de salud del comportamiento: https://findtreatment.samhsa.gov/

	información confidencial y anónima para las personas que buscan centros de tratamiento en Estados Unidos o en los territorios de los Estados Unidos para el consumo/adicción de sustancias y/o problemas de salud mental.		consumo de sustancias	
Servicio de derivación de tratamientos	SAMHSA ofrece un servicio de información y derivación a tratamientos gratuito y confidencial, las 24 horas del día y los 365 días del año (en inglés y español), para personas y familias que se enfrentan a trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.	Profesionales que trabajan con niños y familias; niños, jóvenes, padres	Personas o familias que buscan servicios de salud mental o tratamiento	Línea de ayuda nacional de SAMHSA: https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline Llame al: 800-662-HELP (4357) TTYE: 800-487-4889 Visite el localizador de tratamientos en línea Envía el código postal por mensaje de texto: 435748 (HELP4U)
La atención basada en el trauma, con ejemplos de las comunidades de indígenas estadounidenses y nativos de Alaska	Seminario web sobre la atención informada por el trauma, un marco organizativo que implica comprender, reconocer y responder a los efectos del trauma. El seminario web destaca ejemplos de las comunidades de indígenas estadounidenses y nativos de Alaska (AIAN, por sus siglas en inglés) para discutir el trauma y la atención informada por el trauma y explora lo que significa para la construcción de la resiliencia de los padres y la familia.	Profesionales que trabajan con niños y familias, incluido el personal de <i>Head Start</i> ; niños, jóvenes, padres	Padres y familias	Se puede acceder a la grabación del seminario web en: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/video/understanding-trauma-informed-care-build-parent-resilience
Necesidades de salud mental de	La Iniciativa Nacional de	Profesionales del bienestar infantil	Necesidades de salud	Información sobre la iniciativa nacional de formación en salud

<p>los niños en situación de guarda, adopción o tutela</p>	<p>Formación en Salud Mental para la Adopción (NTI, por sus siglas en inglés), ofrece formación a través de la web para que los profesionales del bienestar infantil y de salud mental mejoren su capacidad para entender y abordar las necesidades de salud mental de los niños que están en hogares de acogida, que experimentan la adopción o la tutela, incluyendo el impacto de la separación de las familias biológicas y la pérdida asociada al rechazo, el abandono, las colocaciones múltiples y los vínculos rotos.</p>	<p>y de la salud mental</p>	<p>mental de los niños en hogares de acogida, adopción o tutela</p>	<p>mental para la adopción: https://adoptionsupport.org/nti/access/access-for-individuals/</p>
<p>Atención de respuesta al trauma para bebés y niños pequeños</p>	<p>La Red de Especialistas en Bebés y Niños Pequeños (ITSN, por sus siglas en inglés), que forma parte del Centro Estatal de Asistencia Técnica de la Oficina de Cuidado Infantil, ha desarrollado un módulo dentro de la Capacitación para Capacitadores en Cuidado Sensible al Trauma que está diseñado para ayudar a los proveedores de bebés y niños pequeños y a los proveedores de asistencia técnica a apoyar a las familias que han experimentado un</p>	<p>Proveedores de servicios de guardería y de asistencia técnica</p>	<p>Familias con niños pequeños que han sufrido un trauma</p>	<p>Información sobre la oportunidad de formación de formadores en atención al trauma: https://childcareta.acf.hhs.gov/infant-toddler-resource-guide/trauma-responsive-care-training-trainers-opportunity</p>

	trauma, incluyendo el dolor y la pérdida. Esta formación está disponible tanto en inglés como en español.			
Experiencias traumáticas	Esta página web recopila recursos para que los profesionales reconozcan y ayuden a los niños y jóvenes a abordar los traumas del pasado.	Profesionales al servicio de la infancia	Niños y jóvenes que han sufrido un trauma	Recursos para ayudar a los niños a afrontar los traumas del pasado: https://www.childwelfare.gov/topics/adoption/preplacement/helping/
Estrés traumático secundario	Esta hoja informativa ofrece a los profesionales que atienden a los niños información sobre el estrés traumático secundario (STS, por sus siglas en inglés). Describe cómo las personas experimentan el STS, quiénes están en riesgo, cómo identificar el STS, las estrategias de prevención e intervención y los elementos esenciales para abordar el STS.	Profesionales al servicio de la infancia	Profesionales de la infancia que trabajan con niños que han sufrido traumas	Recursos sobre el Estrés Traumático Secundario: https://www.nctsn.org/resources/secondary-traumatic-stress-fact-sheet-child-serving-professionals
Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés)	Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ofrecen varios recursos sobre la prevención de las ACE, la respuesta a las ACE de forma informada sobre el trauma y los factores de protección y riesgo de las ACE.	Profesionales que trabajan con niños, jóvenes y familias; comunidades que buscan recursos para fomentar la resiliencia y prevenir la adversidad	Niños, jóvenes, familias, comunidades	Prevención de las Experiencias Adversas en la Infancia (ACEs, por sus siglas en inglés) Aprovechar las mejores pruebas disponibles: https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/preventingACES.pdf Hoja informativa sobre experiencias adversas en la infancia: https://www.cdc.gov/violenceprevention/aces/fastfact.html Información sobre los factores de protección: https://www.cdc.gov/violenceprevention/aces/riskprotectivefactors.html#anchor_1609868131796

<p>988 Línea vital para la prevención del suicidio y la crisis</p>	<p>El 988 ofrece acceso 24 horas al día, 7 días a la semana, a consejeros para situaciones de crisis capacitados que pueden ayudar a las personas que experimentan angustias relacionadas con la salud mental, incluyendo pensamientos de suicidio, crisis de salud mental o de uso de sustancias, u otras angustias emocionales. Las personas pueden llamar o enviar un mensaje de texto para sí mismas o si están preocupadas por un ser querido que pueda necesitar apoyo en caso de crisis.</p>	<p>Estados, territorios, tribus, profesionales de la salud mental y de los trastornos por consumo de sustancias</p>	<p>Personas con problemas o en crisis o preocupadas por alguien que pueda necesitar apoyo en caso de crisis</p>	<p>Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en https://988lifeline.org/</p>
<p>Línea de ayuda en caso de catástrofe</p>	<p>El teléfono de ayuda en caso de catástrofe es una línea directa que funciona las 24 horas del día, los 365 días del año, para ofrecer asesoramiento inmediato en caso de crisis. Los miembros del personal ofrecen asesoramiento y apoyo antes, durante y después de las catástrofes y derivan a las personas a los recursos locales relacionados con las catástrofes para que reciban atención y apoyo de seguimiento. Este servicio multilingüe y confidencial de apoyo en caso de crisis está disponible</p>	<p>Profesionales que trabajan con niños y familias; niños, jóvenes, padres</p>	<p>Personas que experimentan una angustia emocional relacionada con cualquier catástrofe natural o provocada por el hombre.</p>	<p>Llame o envíe mensaje de texto al 1-800-985-5990</p>

	para todos los residentes en Estados Unidos y sus territorios.			
Servicios de Head Start				
Fuente	Resumen	Público al que se dirige	Población a la que se dirige	Enlace
Requisitos para el programa <i>Head Start</i>	<p><i>Head Start</i> proporciona aprendizaje temprano y servicios integrales para apoyar la salud cognitiva, social, emocional y mental de los niños pequeños más vulnerables y sus familias. Los individuos y las organizaciones que apoyan a los niños que han perdido a un padre o cuidador podrían explorar si los niños reúnen los requisitos a través de los criterios de selección existentes de <i>Head Start</i>.</p> <p>El Memorando Informativo de la Oficina de <i>Head Start</i> de la ACF sobre el derecho a participar en <i>Head Start</i> y <i>Early Head Start</i> para los niños bajo el cuidado de parientes es un recurso útil para considerar la posibilidad de participar en el programa. Los niños tienen derecho a participar en <i>Head Start</i> si los ingresos de la familia son iguales o inferiores al umbral de pobreza definido por las directrices federales, y los</p>	Familias con niños pequeños y profesionales que trabajan con familias con niños pequeños	Familias con niños pequeños	<p>La herramienta de localización de <i>Head Start</i> es una herramienta para encontrar programas locales: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/center-locator</p> <p>Memorando informativo: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/policy/im/acf-im-hs-19-03</p>

	programas tienen una flexibilidad limitada para inscribir a las familias que superan este umbral de ingresos. Los niños son categóricamente aptos si reciben asistencia pública (TANF, SSI, SNAP); están en régimen de guarda y custodia; o se encuentran en situación de desamparo.			
El bienestar del personal de <i>Head Start</i>	La Oficina de <i>Head Start</i> emitió un memorando informativo para todos los beneficiarios de subvenciones de <i>Head Start</i> y <i>Early Head Start</i> sobre el apoyo al bienestar del personal, que es fundamental para atender a los niños que han sufrido traumas.	Profesionales de <i>Head Start</i>	Profesionales de <i>Head Start</i>	Memorando informativo: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/policy/im/acf-im-hs-21-05 Recursos para el bienestar del personal desarrollados por el Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad (NCHBHS, por sus siglas en inglés): https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/about-us/article/national-center-health-behavioral-health-safety-nchbhs

Niños con discapacidades

Fuente	Resumen	Público al que se dirige	Población a la que se dirige	Enlace
Apoyo a las familias y cuidadores de niños y jóvenes con discapacidades	El Portal de Información sobre Bienestar Infantil tiene una página de recursos para las familias y los cuidadores que crían a niños con discapacidades para ayudarles a acceder a los servicios necesarios. El recurso destaca ejemplos estatales y locales.	Profesionales que trabajan con familias que tienen hijos con discapacidades	Familias y cuidadores que crían a niños con discapacidades	Recursos para las familias y los cuidadores que cuidan a los niños con discapacidad, incluyendo ejemplos estatales y locales: https://www.childwelfare.gov/topics/systemwide/service-array/services-disabilities/youth/grandparents/
Prácticas basadas en las relaciones: Conversación con las familias sobre los	Este módulo de formación proporciona información sobre cómo plantear una	Proveedores de servicios de atención infantil	Niños y familias con problemas de desarrollo	El módulo de formación y el resumen del curso se encuentran en: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/family-engagement/learning-

problemas de desarrollo	preocupación a los padres sobre el desarrollo de su hijo y cómo hacer que los padres participen en un proceso de colaboración para observar juntos a su hijo.			module/relationship-based-practices-talking-families-about-developmental-concerns
Transición al jardín de infantes: Colaboración con las familias y las escuelas	Esta simulación involucra al espectador en la práctica de las Actitudes Basadas en Fortalezas (SBA, por sus siglas en inglés) y las Prácticas Basadas en Relaciones (RBP, por sus siglas en inglés) aplicadas a la construcción de relaciones entre un Coordinador de <i>Head Start</i> y un Líder de Equipo de Educación Especial de una escuela pública receptora.	Personal de <i>Head Start</i> y personal de educación especial de las escuelas públicas	Niños que han estado recibiendo servicios especiales de desarrollo y que tendrán un plan educativo individualizado o (IEP, por sus siglas en inglés) en su nueva escuela pública	El módulo de formación y el resumen del curso pueden encontrarse en https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/family-engagement/learning-module/transition-kindergarten-partnering-families-schools

Participación de padres, jóvenes y familias

Fuente	Resumen	Público al que se dirige	Población a la que se dirige	Enlace
Involucrar a las personas con experiencia vivida	Los jóvenes, los padres y los cuidadores familiares que han sufrido la pérdida de sus padres o cuidadores deben participar en las consultas continuas y en el desarrollo, la aplicación y la evaluación del programa para garantizar que los servicios respondan a sus necesidades. Este informe presenta métodos y estrategias emergentes para involucrar a las personas con experiencia vivida.	Agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro	Niños, jóvenes y familias con experiencia vivida	Informe sobre métodos y estrategias emergentes para involucrar a las personas con experiencia vivida: https://aspe.hhs.gov/sites/default/files/documents/47f62cae96710d1fa13b0f590f2d1b03/lived-experience-brief.pdf

Serie “Crear asociaciones con las familias”.	Esta serie presenta recursos para aprender estrategias para fortalecer las relaciones con las familias, incluyendo la preparación para las conversaciones difíciles con las familias, la comprensión de las perspectivas culturales de las familias, y la asociación con las familias de los niños que están aprendiendo dos idiomas.	Personal de <i>Head Start</i> y <i>Early Head Start</i> y otros profesionales que trabajan con niños y familias	Padres y familias	Se puede acceder a la serie de recursos en: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/family-engagement/article/building-partnerships-families-series
Estrategias para apoyar e involucrar a las familias virtualmente	Este recurso explora los beneficios de involucrar a las familias virtualmente; cinco estrategias basadas en la evidencia para la participación familiar virtual; y la planificación de la participación familiar virtual	Profesionales que trabajan con niños y familias	Padres y familias	https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/family-engagement/strategies-support-engage-families-virtually/strategies-support-engage-families-virtually

Mientras nuestro país trabaja para hacer frente a los impactos de la pandemia de COVID-19, así como a la devastación de la crisis de las sobredosis, el aumento de las tasas de suicidio y la epidemia de la violencia armada, debemos trabajar juntos para garantizar que los niños y las familias que han experimentado la pérdida de estas crisis no estén solos para recuperar la estabilidad y el bienestar. La ACF sigue comprometida con el bienestar de los niños, los jóvenes y las familias, especialmente de aquellos que han sufrido la pérdida de sus padres y cuidadores.

/s/

January Contreras
Secretaria adjunta

Apéndice

Acciones para atender las necesidades de las familias afectadas por la pérdida de padres y cuidadores

Atención a las necesidades de salud mental y socioemocionales

- El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. está aplicando [la hoja de ruta del HHS para la integración de la salud del comportamiento](#) con el fin de avanzar en la estrategia del Presidente para hacer frente a nuestra crisis de salud mental. La hoja de ruta detalla soluciones políticas para una mejor integración de la atención a la salud mental y al consumo de sustancias en los sistemas de atención sanitaria, de servicios sociales y de la primera infancia, con el fin de garantizar que todas las personas tengan un acceso equitativo a una atención basada en pruebas, culturalmente apropiada y centrada en la persona.
- La ACF, la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés), los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) emitieron una carta conjunta de "[Estimados colegas](#)" sobre el apoyo a las necesidades de salud mental de los niños, publicada el 25 de mayo de 2022, en la que se alentaba a los estados, tribus y jurisdicciones a maximizar los esfuerzos para apoyar la salud mental y el bienestar de los niños. Esta carta describe los planes del HHS para apoyar y facilitar la coordinación entre los flujos de financiación federal para avanzar y ampliar los servicios de salud mental para los niños.
- La ACF y el Departamento de Educación de EE. UU. publicaron una [carta informativa](#) que incluía cuatro recomendaciones y pasos de acción para que los sistemas y programas de la primera infancia trabajen en colaboración para garantizar que los niños pequeños y sus cuidadores tengan acceso a recursos de alta calidad que apoyen equitativamente el desarrollo socio-emocional y la salud mental.

En apoyo a las familias de parentesco y al cuidado de familiares

- En agosto de 2019, la ACL puso en marcha el [Consejo Asesor de Cuidados Familiares RAISE](#) y el [Consejo Asesor de Apoyo a los Abuelos que Crían a los Nietos](#). Ambos Consejos han elaborado recomendaciones para mejorar el apoyo a los cuidadores familiares en informes dirigidos al Congreso. La Estrategia Nacional de Cuidados Familiares se publicó en septiembre de 2022. La estrategia incluye estrategias para apoyar específicamente a los niños y a los cuidadores que han sufrido la pérdida de los padres y de los cuidadores debido al COVID-19, la sobredosis y otros acontecimientos traumáticos. Para más información sobre el programa, visite [Programa Nacional de Apoyo al Cuidador Familiar](#).
- En circunstancias de emergencia, como catástrofes naturales o pandemias, los retos se amplían para las familias de parentesco y las abuelas. Reconociendo esto, el Consejo

Asesor de Apoyo a los Abuelos que Crían a los Nietos desarrolló una [Guía de Recursos del COVID-19/Preparación para Emergencias](#). La ACF ha apoyado a los estados, territorios y 11 tribus en el desarrollo, la expansión y la evaluación de los programas de navegadores de parentesco a través de las subvenciones de fórmula del título IV-B, subsección 2. La ACF proporciona asistencia técnica para promover los servicios de apoyo a las familias de parientes y la conexión y colaboración entre los líderes de los programas de navegadores de parientes.

- La Ley de Servicios de Prevención de Primero la Familia creó un nuevo [Programa Federal de Navegadores de Parentesco](#) bajo el título IV-E de la Ley de Seguridad Social. Las agencias del Título IV-E pueden reclamar un reembolso del 50 % para los programas de navegadores de parentesco basados en pruebas. A la fecha, se ha identificado un programa, el [Ohio Kinship Supports Intervention \(Intervención de apoyo a parientes de Ohio\)](#), que cumple con los criterios basados en la evidencia.

Prevención de sobredosis y apoyo a la recuperación

- En octubre de 2021, el HHS lanzó la [Estrategia de Prevención de Sobredosis](#), que promueve la investigación y los métodos informados por la evidencia para mejorar la salud y la seguridad de nuestras comunidades. La estrategia se rige por cuatro principios —equidad; datos y pruebas; coordinación, colaboración e integración; y reducción del estigma— e incluye cuatro prioridades: prevención primaria, reducción de daños, tratamiento basado en pruebas y apoyo a la recuperación.

Fortalecimiento de la ayuda económica

- La ACF publicó un [informe](#) sobre cómo utilizar los fondos de la TANF para proporcionar ayuda a la vivienda durante la pandemia de COVID-19. El informe describe los desafíos relacionados con la vivienda a los que se enfrentaron las familias durante la pandemia, tanto a nivel nacional como en cuatro comunidades. Las ideas políticas y las lecciones aprendidas que se comparten en este informe pueden ofrecer perspectivas fundamentales a las jurisdicciones que buscan un apoyo más integral a las familias que se enfrentan a la inestabilidad financiera debido a la pérdida de los padres o del cuidador.
- El [Plan de Rescate Estadounidense \(ARP, por sus siglas en inglés\)](#), uno de los mayores paquetes de estímulo de la historia de Estados Unidos, aportó más de 48.7 millones de dólares a varios programas de la ACF. El programa ARP financia programas de la ACF relacionados con el bienestar infantil, la asistencia energética/de servicios públicos, la violencia familiar/agresión sexual, *Head Start*, las lenguas nativas, la ayuda al alquiler y el cuidado de los niños, todos los cuales son recursos importantes para las familias en recuperación y en duelo.