

# LIHEAP Energy Assistance Day Social Media Toolkit



## What is LIHEAP?

The Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) has been helping people stay safe and warm in their homes for over 40 years. National Energy Assistance Day was created with a goal to raise awareness about LIHEAP, encourage households to apply for assistance, and strengthen partnerships between state and local LIHEAP offices, utilities, and other groups.

## What is a Social Media Toolkit and How Can I Help?

A social media toolkit collects key messages, hashtags, and images to help spread the word about a particular topic on social media. You can use this toolkit to raise awareness of LIHEAP and connect people to services in their area.

Together, we can reach more people who could benefit from LIHEAP's life-saving assistance.

Thank you for helping us spread the word about LIHEAP in your communities!

Copy and paste the suggested social media posts or develop your own customized posts to share about LIHEAP benefits.

Add the **#NationalEnergyAssistanceDay** hashtag to your social media posts and engage with the OCS via your personal or organizational accounts.

Follow us **@OCS\_ACFgov** on X (Twitter), engage, and tag us in your posts!

## Suggested Social Media Posts

X (Twitter):

- ¿Usted o alguien que conoce necesita ayuda para pagar las facturas de calefacción? Para encontrar asistencia, visite [www.energyhelp.us](http://www.energyhelp.us) o llame gratis a la línea directa de asistencia energética al 1-866-674-6327. **#NationalEnergyAssistanceDay**
- Más de uno de cada cuatro hogares estadounidenses tiene problemas con las facturas de la luz. Pero el Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) puede reducir sus costos a largo plazo con ayudas para la climatización. Obtenga más información en [www.energyhelp.us](http://www.energyhelp.us)

Facebook:

- ¿Usted o alguien que conoce necesita ayuda para pagar las facturas de calefacción? Para encontrar ayuda, visite [www.energyhelp.us](http://www.energyhelp.us) o llame al teléfono gratuito de asistencia energética 1-866-674-6327.
- El invierno puede significar temperaturas peligrosamente bajas para muchas personas. También puede significar que los hogares tengan que enfrentarse a la difícil disyuntiva de pagar la calefacción de casa o lo esencial para la familia, como la comida o la atención médica. Pero el Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) de @HHSgov puede ayudar a mantener el calor y también puede ayudar a reducir los costos a largo plazo con la asistencia de climatización. Obtenga más información en <https://youtu.be/6XsoSn09o14?si=pYEvDPtaJeOUqfHJ>

Instagram:

- ¿Usted o alguien que conoce necesita ayuda para pagar las facturas de calefacción? Visite [www.energyhelp.us](http://www.energyhelp.us) para aprender cómo LIHEAP puede ayudar. **#LIHEAP #energyhelp #energyassistance #keeptheheaton #weatherization**
- Más de uno de cada cuatro hogares estadounidenses tiene problemas con las facturas de la luz. Pero el Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) puede ayudar a mantener el calor y también puede ayudar a reducir los costos a largo plazo con la asistencia de climatización. Para ver si califica para LIHEAP, visite [www.energyhelp.us](http://www.energyhelp.us). **#LIHEAP #energyhelp #energyassistance #keeptheheaton #weatherization**

## Images to Share

(Click the zip file to download the graphic images: [LIHEAP Social Graphics.zip](#).)

### ¿Qué es la climatización?

La climatización reduce el consumo de energía de los hogares mediante la adopción de medidas de conservación de energía. El Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP, por sus siglas en inglés) ofrece servicios, como la climatización, para mantener a las familias seguras y saludables.

Climatización

La asistencia para la climatización puede ayudar a identificar peligros en su hogar, tal como una fuga de monóxido de carbono en un sistema de calefacción anticuado.

¿Le interesa saber si cumple los requisitos para recibir asistencia energética?

Visite [energyhelp.us](https://energyhelp.us)

La climatización ayuda a reducir su factura de energía durante todo el año.

### ¿Busca ayuda para pagar las facturas de energía?

LIHEAP puede ayudar y también puede reducir los costos a largo plazo a través de la asistencia para la climatización de su hogar.

## Additional Information

OCS has also published a [LIHEAP heating season toolkit website](#) to help grant recipients effectively use LIHEAP resources to target households in need of assistance this winter. Read the toolkit and learn more about the support LIHEAP provides on the [OCS website](#).