

SI NECESITA **AYUDA**, LLAME:

1-800-203-7001

Centro nacional de atención de llamadas
de la Oficina de Reasentamiento de
Refugiados

Si te encuentras en peligro inminente, llama al 9-1-1
Si está experimentando una crisis de salud mental, llame al 9-8-8

Si tienes alguno de los siguientes problemas, estamos aquí para ayudarte:

- Alguien te está lastimando o te está haciendo sentir mal.
- Tienes dificultades para encontrar ayuda.
- Te sientes muy triste o no querido.
- Alguien te está negando alimentos, refugio, educación o medicamentos.
- Tienes problemas familiares.
- Tienes dificultades judiciales.
- Te sientes inseguro o infeliz.
- Los otros niños te maltratan en la escuela.
- Estás enojado o herido.
- No tienes un lugar para dormir.
- Tienes dificultades para encontrar tus documentos.
- Alguien te está obligando a hacer algo que te hace sentir incómodo.
- Alguien te está tocando de un modo que no te gusta, o te hace hacer cosas que te incomodan.