

NẾU BẠN CẦN **GIÚP ĐỠ**, HÃY GỌI:

1-800-203-7001

Trung Tâm Gọi Quốc Gia ORR

Nếu bạn đang có nguy hiểm cận kề, hãy gọi 9-1-1

Nếu bạn đang khủng hoảng sức khỏe tâm thần, hãy gọi 9-8-8

Nếu bạn gặp bất kỳ điều nào sau đây, chúng tôi sẵn sàng trợ giúp:

- Ai đó đang làm tổn thương bạn hoặc khiến bạn cảm thấy tồi tệ
- Khó khăn trong việc tìm kiếm sự giúp đỡ
- Cảm thấy rất buồn hoặc không ai mong muốn
- Ai đó đang ngăn cản bạn có thực phẩm, nơi ở, trường học hoặc thuốc men
- Vấn đề gia đình
- Rắc rối trước tòa án
- Khó cảm thấy an toàn và hạnh phúc
- Trẻ em tòi tệ với bạn ở trường
- Bạn tức giận hoặc bị tổn thương
- Không có chỗ nào để ngủ
- Khó khăn để tìm giấy tờ của bạn
- Ai đó đang buộc bạn phải làm điều làm cho bạn cảm thấy khó chịu
- Ai đó đang chạm vào bạn theo cách bạn không thích hoặc khiến bạn làm những việc khiến bạn không thoải mái