

# Aviso de salud: Zika



## Protégete del zika

- ◆ El zika es una enfermedad transmitida principalmente por los mosquitos.
- ◆ También se puede transmitir el zika a través de relaciones sexuales con una persona que tenga el virus.

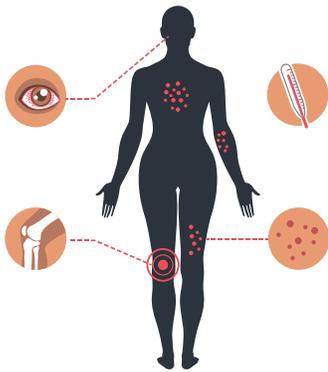
## Los síntomas del zika

Los síntomas más comunes del zika son:

- ◆ fiebre
- ◆ sarpullido
- ◆ dolor en las articulaciones
- ◆ ojos enrojecidos

Muchas personas no tendrán síntomas o solo tendrán síntomas leves que pueden durar desde unos días hasta una semana.

Si tienes estos síntomas, visita a un médico y protégete de las picaduras de mosquitos para que no les pases la enfermedad a otros.



## El zika y el sexo

- ◆ Puedes enfermarte con zika al tener sexo con una persona que haya estado en un área con zika y que tenga el virus.
- ◆ La gente que no tiene síntomas podría pasar el virus al tener sexo.



## Cómo protegerte

- ◆ Los condones pueden reducir el riesgo de enfermarse con el virus del Zika si tienes sexo con una persona que haya estado en México, Centroamérica, Sudamérica o el Caribe.
- ◆ Evita las picaduras de mosquitos por 3 semanas después de haber estado en México, Centroamérica, Sudamérica o el Caribe. Usa repelente de insectos y camisas de manga larga y pantalones largos.



## El zika y el embarazo

El zika causa serios defectos de nacimiento.

Una persona que haya estado en México, Centroamérica, Sudamérica o el Caribe debe usar condones cada vez que tenga sexo con una mujer embarazada o no debe tener sexo con ella durante el embarazo.